



万代池では梅の花がほころんできましたが、一年で最も寒さの厳しい時期でもあります。能登半島地震で被災され大変な状況の方に心からお見舞い申し上げます。阪神淡路大震災から早や29年。南海トラフ地震は近い将来必発と言われます。災害発生後1週間は公的支援は期待できません。その間の水、食料、医薬品、簡易トイレの準備は必須だと専門家は言います。「のど元過ぎても熱さを忘れず」家具の転倒防止も含め、この際あらためて備えたいと思います。

2月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (木)	X	X	
2 (金)	◎◎	○	
3 (土)	○	X	
4 (日)	X	X	
5 (月)	◎◎	○	
6 (火)	◎◎	○	1歳半健診
7 (水)	◎◎	○	
8 (木)	X	X	3ヶ月健診
9 (金)	◎◎	○	
10 (土)	X	X	
11 (日)	建国記念日	X	
12 (月)	振替休日	X	
13 (火)	○	○	1歳半健診
14 (水)	◎◎	○	
15 (木)	X	X	
16 (金)	◎◎	○	
17 (土)	○	X	
18 (日)	X	X	
19 (月)	◎◎	○	
20 (火)	◎◎	○	3歳児健診
21 (水)	◎◎	○	
22 (木)	X	X	3ヶ月健診
23 (金)	天皇誕生日	X	
24 (土)	○	X	
25 (日)	X	X	
26 (月)	◎◎	○	
27 (火)	◎◎	○	3歳児健診
28 (水)	◎◎	○	
29 (木)	X	X	

今流行っている病気

インフルエンザの流行は続いています。B型がやや優勢になり今シーズン2回かかる人も珍しくありません。新型コロナ感染は徐々に増加し近隣の小学校では集団発生しています。ほかに溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、RSウイルス感染症が散発しています。

一口メモ 新型コロナの出席基準(再掲)

「発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」とされています。発症から10日間は感染性があります。この間はマスクを着け高齢者等や持病のある方の接触は避けましょう。(家庭での抗原検査*は感染性の目安になります)

*検査キットをご希望の方はお申出下さい

木の実アレルギー

木の実なかでもくるみのアレルギーは著しく増えています。症状も重く、「特定原材料」として食品に表示されています。加工食品を食べる前に確認が必要です。誤食時のショックに備えてエピペン®を処方します。ご相談ください。



*ほかに卵、乳、小麦、えび、かに、そば、ピーナッツの計8品目の表示が義務付けられています

スギ花粉の飛散開始 大阪では2月中旬と予測。例年悩まれる方は1-2週間前から抗アレルギー剤を服用すれば安心です。

予防接種が変わります 4月から定期接種に5種混合(現在は4種混合+ヒブ)ワクチンが導入されます。



HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>



○: 診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
◎: 健診 予約変更は必ずご連絡下さい
×: 休診

熱のある方はお電話下さい。状況により隔離室にお入りいただきます。

2月10日(土)は臨時休診します

アイチケットプラス稼働中(順番受付システム)

URL (<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます



オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00