



風薫るさわやかな季節です。小鳥のさえずりがにぎやかになり、緑も濃くなってきました。年度替わりから一息つきほっとされていることでしょうか。ゆっくりする間もなくもう暦の上では夏を迎えます。小学生時代に母の日のイベントに参加した時、結構日差しがきつかったのを思い出します。紫外線対策、熱中症対策、虫刺されやあせもの対策もしながらこの初夏を楽しんでください。

### 5月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (水)	X	X	
2 (木)	X	X	
3 (金)	憲法記念日	X	
4 (土)	みどりの日	X	
5 (日)	こどもの日	X	
6 (月)	振替休日	X	
7 (火)	○	○	1歳半健診
8 (水)	○○	○	
9 (木)	X	X	3ヶ月健診
10 (金)	○○	○	
11 (土)	○	X	
12 (日)	X	X	
13 (月)	○○	○	
14 (火)	○○	○	1歳半健診
15 (水)	○○	○	
16 (木)	X	X	
17 (金)	○○	○	
18 (土)	○	X	
19 (日)	X	X	
20 (月)	○○	○	
21 (火)	○○	○	3歳児健診
22 (水)	○○	○	
23 (木)	X	X	3ヶ月健診
24 (金)	○○	○	
25 (土)	○	X	
26 (日)	X	X	
27 (月)	○○	○	
28 (火)	○○	○	3歳児健診
29 (水)	○○	○	
30 (木)	X	X	
31 (金)	○○	○	

○：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制  
 ◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい  
 ×：休診

4月28日～5月6日(月)まで休診します  
 熱のある方はあらかじめお電話ください  
 健診、予防接種は予約の5分前にお越しください

### アイチケットプラス稼働中（順番受付システム）

URL (<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00



### 今流行っている病気

ウイルス性胃腸炎の発生が続いています。溶連菌感染症も目立ち保育園児から成人まで広い年齢で見られます。手足口病や咽頭結膜熱（プール熱）などの夏型感染症がふえる時期に入ります。新型コロナウイルス感染症と海外から持ち込まれたはしか（麻しん）は一段落というところです。

### 一口メモ 幼児の便秘

食事でよくなるないときは便を軟らかくする薬（酸化マグネシウム、モビコールなど）を使います。浣腸などで直腸にたまった便を出して空にし、便意を回復することが必要です。

### 予防接種が変わっています

4月から5種混合ワクチンが導入されています。初回接種の方が対象です。4種とヒブワクチンで接種を始めた方は2回目以降も同じワクチンになります。肺炎球菌ワクチンは13価から15価になりました。



### 子宮頸がんワクチン

定期（小6-高1）とキャッチアップ接種中です。接種開始が早いほうが効果の高いことが実証されており、小6、中1での接種をお勧めします。キャッチアップの対象者は1997年4月2日-2008年4月1日生まれの女性で実施期間は2025年3月31日までです。

子宮頸がんは若い世代（20-30代）でふえ、近い将来今の3倍にもなると憂慮されています。がんになるとダメージは、はかり知れないものです。その大部分がワクチン予防できます。ぜひ接種を！



HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>

