



いよいよ夏本番が近づいてきました。子どもたちが元気に外で遊べる一方、熱中症や皮膚のトラブルもふえてきます。熱中症予防のためには水分補給をしっかりと行うよう心がけましょう。外遊びの際には虫除けや日焼け止めを塗るなど、適切な対策を取るようしてください。暑い日が続きますが適度な運動と休息を取りながら、楽しい夏をお過ごしください。

7月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (月)	◎	○	
2 (火)	◎	○	1歳半健診
3 (水)	◎	○	
4 (木)	X	X	
5 (金)	◎	○	
6 (土)	○	X	
7 (日)	X	X	
8 (月)	◎	○	
9 (火)	◎	○	1歳半健診
10 (水)	◎	○	
11 (木)	X	X	3ヶ月健診
12 (金)	◎	○	
13 (土)	○	X	
14 (日)	X	X	
15 (月)	海の日	X	
16 (火)	○	○	3歳児健診
17 (水)	◎	○	
18 (木)	X	X	
19 (金)	◎	○	
20 (土)	○	X	
21 (日)	X	X	
22 (月)	◎	○	
23 (火)	◎	○	3歳児健診
24 (水)	◎	○	
25 (木)	X	X	3ヶ月健診
26 (金)	◎	○	
27 (土)	○	X	
28 (日)	X	X	
29 (月)	◎	○	
30 (火)	◎	○	
31 (水)	◎	○	

○：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい
×：休診

熱のある方はあらかじめお電話ください
健診、予防接種は予約の5分前にお越しください
薬の瓶は買取です、次回もご持参ください

アイチケットプラス稼働中（順番受付システム）

URL (<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます



オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00

今流行っている病気

溶連菌感染症の記録的な流行が続いています。手足口病と胃腸炎も引き続き多発しています。手足口病では発疹が大きく派手な例がめだちます。一部の保育園で、はやり目が発生しています。

一口メモ はやり目

流行性角結膜炎が正式な名称です。アデノウイルスが感染して、目が充血し目やにが出ます。飛沫や接触でうつり、予防には手洗いが大切です。結膜炎の症状がなくなると登園できます。

虫除け（忌避剤 DEET）は特に蚊に刺されやすい

赤ちゃんでも生後6ヶ月から使えます。傷口、眼や口の周り、また子どもではなめることを考え手に塗らないようにします。使用回数は2歳未満



1日1回、12歳未満は1日1~3回です。日焼け止めを使う場合は日焼け止めの上に虫除けを塗ります。

子宮頸がんワクチン

接種開始が早いほうが効果が高く、小6、中1での定期接種をお勧めします。キャッチアップ接種は1997年4月2日-2008年4月1日生まれの女性が対象で、実施期限は2025年3月31日までに迫っています。接種を終えるには約半年かかります。お早めどうぞ。



MR ワクチンの品薄が続いています。不定期に入荷しますので時々お問い合わせください。

HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>

