



明けましておめでとうございます。巳年の幕開けです。大阪で蛇といえば石切さん阪本の赤マムシ。また「まむし」という看板があちこちに上がり、驚いたのは子どもの頃の道頓堀で、これはウナギのかば焼きのこと。どちらも元気の出るものに変わりありません。さて昭和100年の今年、大阪で55年ぶりに万国博覧会が開かれます。「令和の時代に改めて万博？」とも思いますがどんな展示をするのかお手並み拝見。願わくは幸せな未来を予感させるものであって欲しいものです。

### 1月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (水)	元日	X	
2 (木)	X	X	
3 (金)	X	X	
4 (土)	X	X	
5 (日)	X	X	
6 (月)	○	○	
7 (火)	◎◎	○	1歳半健診
8 (水)	◎◎	○	
9 (木)	X	X	
10 (金)	◎◎	○	
11 (土)	○	X	
12 (日)	X	X	
13 (月)	成人の日	X	
14 (火)	○	○	1歳半健診
15 (水)	◎◎	○	
16 (木)	X	X	3ヶ月健診
17 (金)	◎◎	○	
18 (土)	○	X	
19 (日)	X	X	
20 (月)	◎◎	○	
21 (火)	◎◎	○	3歳児健診
22 (水)	◎◎	○	
23 (木)	X	X	3ヶ月健診
24 (金)	◎◎	○	
25 (土)	○	X	
26 (日)	X	X	
27 (月)	◎◎	○	
28 (火)	◎◎	○	3歳児健診
29 (水)	◎◎	○	
30 (木)	X	X	
31 (金)	◎◎	○	

○：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制  
◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい  
×：休診

マイナ保険証使用できます 医療証は別途ご提示ください。従来からの紙の保険証や資格確認証も有効ですのでご持参ください。

### アイチケットプラス稼働中（順番受付システム）

URL (<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00



### 今流行っている病気

インフルエンザが本格的な流行期に入り学級・学年閉鎖が相次いでいます。パンデミックA型が主流のようです。ノロウイルスによると思われる胃腸炎も流行しています。RSウイルス感染症は散発し、全国的にはリンゴ病（伝染性紅斑）の発生が報道されています。これから注意が必要です。

### 一口メモ インフルエンザと異常行動

インフルエンザにかかると異常行動（急に走るなど）がみられることがあり、転落などの事故につながります。特に学童以上の未成年では発熱から2日間事故防止の注意が必要です。タミフルとの因果関係は否定されています。

**インフルエンザの出席停止期間** 発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児は3日）を経過したら登校・登園できます。（学校保健安全法によります）  
発症後48時間以内なら抗インフルエンザ薬が効きます。



**子宮頸がんワクチン** キャッチアップ接種の方の初回の接種期限は本年3月31日までです。

**ワクチンデビューは2ヵ月から** 生後2ヵ月になったらロタ、五種混合、肺炎球菌、B型肝炎ワクチンを接種して大切ないのちを守りましょう。



便秘などで浣腸が必要な時は

紙おむつやお尻ふきをご用意ください。



HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>

