



トランプ大統領が世界を騒がせています。医療関係では世界保健機関(WHO)から脱退する大統領令を出し、また反ワクチン派として「有名」なケネディ・ジュニア氏を厚生福祉長官に任命しました。これに危機を感じ権威あるニューイングランド医学雑誌は、ワクチンは最も成功した医療手段であると改めて強調しました。適切な予防接種は健康の大前提です。年度末です。今月が期限のMRワクチン2期、子宮頸がんワクチン(高1とキャッチアップ)接種をお忘れなく。

### 3月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (土)	○	X	
2 (日)	X	X	
3 (月)	◎	○	
4 (火)	◎	○	1歳半健診
5 (水)	◎	○	
6 (木)	X	X	
7 (金)	◎	○	
8 (土)	○	X	
9 (日)	X	X	
10 (月)	◎	○	
11 (火)	◎	○	1歳半健診
12 (水)	◎	○	
13 (木)	X	X	3ヶ月健診
14 (金)	◎	○	
15 (土)	○	X	
16 (日)	X	X	
17 (月)	◎	○	
18 (火)	◎	○	3歳児健診
19 (水)	◎	○	
20 (木)	春分の日	X	
21 (金)	◎	○	
22 (土)	○	X	
23 (日)	X	X	
24 (月)	◎	○	
25 (火)	◎	○	3歳児健診
26 (水)	◎	○	
27 (木)	X	X	3ヶ月健診
28 (金)	◎	○	
29 (土)	○	X	
30 (日)	X	X	
31 (月)	◎	○	

- : 診察、予防接種    予防接種と健診は電話予約制
- ◎: 健診                      予約変更は必ずご連絡下さい
- ×: 休診

熱のある方はあらかじめお電話ください  
 健診、予防接種は予約の5分前にお越しください  
 薬の瓶は買い取り制です、次回もご持参ください

### アイチケットプラス稼働中(順番受付システム)

URL(<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます



オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00

### 今流行っている病気

嘔吐、下痢の胃腸炎が多発しています。感染を防ぐために手洗いをしっかりと、吐物で汚染された服や家具は塩素系の漂白剤で消毒しましょう。インフルエンザA型のピークは過ぎ、B型はごく少数です。RSはやや増加しヒトメタウイルスは少数見られコロナは収まっています。

### 一口メモ 予防接種と発熱

発熱自体は免疫の反応と考えられ心配はありません。特に肺炎球菌ワクチンは接種の当日か翌日に4人に1人は熱を出し半日程度で解熱します。熱が24時間以上続くようならご相談ください。

### ワクチンデビューは2ヵ月から

生後2ヵ月になったらロタ、五種混合、肺炎球菌、B型肝炎ワクチンを接種して大切ないのちを守りましょう。

### 子宮頸がんワクチン いよいよキャッチアップ最終

キャッチアップ接種と高校1年生(平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれ)の方の接種期限は今月3月31日までとなっています。今月中に1回でも接種すれば、2、3回目以降の接種は来年3月31日まで認められます。

### スギ花粉症の対策を

スギ花粉の飛散はこれからがピークで、例年の2倍以上と予想されています。マスク、メガネ帽子の「花粉症グッズ」で侵入をブロックし、外出から帰ったときは十分に花粉を払い落としてから家に入りましょう。抗アレルギー剤の内服、点鼻、点眼薬で治療します。



HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>

