



あっという間にもう一年最後の月です。観測史上最高の気温が続いた後に、一転して厳しい寒波がやってきました。体のほうがついてゆかず戸惑ってしまいます。5月にコロナが5類になり、感染対策が緩和されたためか、小児科の現場では感染症が大流行しました。一段落はしたものの、インフルエンザの流行は依然として続いています。お体お大切にどうかよいお年をお迎えください。

12月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (金)	◎◎	○	
2 (土)	○	X	
3 (日)	X	X	
4 (月)	◎◎	○	
5 (火)	◎◎	○	1歳半健診
6 (水)	◎◎	○	
7 (木)	X	X	
8 (金)	◎◎	○	
9 (土)	○	X	
10 (日)	X	X	
11 (月)	◎◎	○	
12 (火)	◎◎	○	1歳半健診
13 (水)	◎◎	○	
14 (木)	X	X	3ヶ月健診
15 (金)	◎◎	○	
16 (土)	○	X	
17 (日)	X	X	
18 (月)	◎◎	○	
19 (火)	◎◎	○	3歳児健診
20 (水)	◎◎	○	
21 (木)	X	X	
22 (金)	◎◎	○	
23 (土)	○	X	
24 (日)	X	X	
25 (月)	○	○	
26 (火)	○	○	3歳児健診
27 (水)	○	X	
28 (木)	X	X	3ヶ月健診
29 (金)	X	X	
30 (土)	X	X	
31 (日)	X	X	

○：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
 ◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい
 ×：休診

年末は27日(水)午前中まで、年始は1月6日(土)から診療します
 熱のある方はまずお電話下さい。

アイチケットプラス稼働中(順番受付システム)

URL(<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます



オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00

今流行っている病気

A型インフルエンザの流行が続いています。1、2月にインフルエンザに罹患し、再び秋にかかる例が目立ちます。吐き下しの胃腸炎がふえてきました。アデノウイルスは減少傾向で、新型コロナは少数ですがみられます。

一口メモ インフルエンザの治療薬

当院では吸入薬のイナビル[®]と飲み薬のタミフル[®](オセルタミビル)を主にお出ししています。10代の方にもタミフル[®]は安心して使用できます。発症後48時間以内に使用すれば有効です。

胃腸炎 11月中頃から胃腸炎が流行しています。嘔吐と軽い下痢があり、おむね軽症です。吐き気が強いときは絶飲・絶食にし、収まってくれば一口ずつ水分を与えます。吐物はビニル袋に密閉し、汚染したところは塩素消毒(50~100倍に薄めたキッチンハイターなどで)しましょう。

皮膚の保湿 空気の乾燥するこれからは敏感な子どもの皮膚は特に保湿が大切です。



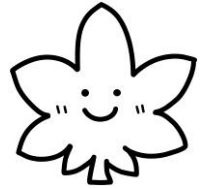
保湿クリームやローションなどを 1.入浴直後の皮膚が乾かない間に 2.たっぷりと塗るのがポイントです。量の目安としては片腕で5円玉大、全身で32円50銭分だと例える先生がいます。



インフルエンザワクチン接種中です まだの方はお早めに。
子宮頸がんワクチン接種中です 定期接種(小学6年~高校1年)で15歳未満の場合は9価ワクチン(シルガード9[®])を6カ月間隔で2回接種して完了です

HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>





ようやく秋が深まってきました。夏から続く季節外れのインフルエンザはおさまらず、このまま本格的な流行期に入りそうな勢いです。マスク、手洗い、うがいを励行し感染を防いでください。遅かった金木犀の開花も終わり、ようやく紅葉の便りが聞こえてきました。一息つく間もなく冬の足音がすぐそこに迫っています。今しばらくは文化の秋、実りの秋を楽しみたいものです。

11月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (水)	◎◎	○	
2 (木)	X	X	
3 (金)	文化の日	X	
4 (土)	○	X	
5 (日)	X	X	
6 (月)	◎◎	○	
7 (火)	◎◎	○	1歳半健診
8 (水)	◎◎	○	
9 (木)	X	X	3ヶ月健診
10 (金)	◎◎	○	
11 (土)	○	X	
12 (日)	X	X	
13 (月)	◎◎	○	
14 (火)	◎◎	○	1歳半健診
15 (水)	◎◎	○	
16 (木)	X	X	
17 (金)	◎◎	○	
18 (土)	○	X	
19 (日)	X	X	
20 (月)	◎◎	○	
21 (火)	◎◎	○	3歳児健診
22 (水)	◎◎	○	
23 (木)	勤労感謝の日	X	
24 (金)	◎◎	○	
25 (土)	○	X	
26 (日)	X	X	
27 (月)	◎◎	○	
28 (火)	◎◎	○	3歳児健診
29 (水)	◎◎	○	
30 (木)	X	X	3ヶ月健診

○：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい
×：休診

予約の5分前にはお越しください

熱のある方はお電話下さい。状況より隔離室にお入りいただきます。マスクの着用をお願いします。

アイチケットプラス稼働中（順番受付システム）

URL (<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00



今流行っている病気

インフルエンザA型が園、小・中学校で引き続き流行しています。保育園・幼稚園児ではアデノウイルス感染症（咽頭結膜熱）がめだちます。高い熱が続き、目の充血と扁桃腺に白い膜がつくのが特徴です。新型コロナは減少傾向です。

一口メモ インフルエンザの出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児は3日）を経過したら登校・登園できます。
（学校保健安全法によります）

インフルエンザワクチン接種中です

接種料金 6ヶ月～12歳 3000円/回 原則2回接種
13歳以上 3500円/回 1回接種

妊娠中の方には保存剤の入っていないワクチンを接種します（在庫には限りがあります）。

今年はすでにインフルエンザが流行しています。

早めの接種をお勧めします。

新型コロナワクチン

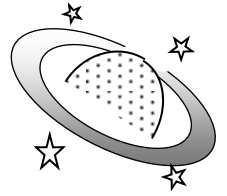
12歳以上のコロナワクチン（ファイザーXBB15）を接種中です。詳細はお電話でお問い合わせください。



朝夕の寒暖差の激しい季節です。かぜをひくと、のどがゼーゼーと鳴り、ぜん息発作を起こすことが多くなります。ほこりなどのアレルゲンやタバコの煙を避けましょう。気管支拡張剤、抗アレルギー剤などで治療します。



HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>



大気の澄むこの季節、高原で星空を見る機会に恵まれました。まず夏の大三角形（おり姫、ひこ星、白鳥座のデネブ）、次に秋の四辺形、ペガサス座を確認。何十年ぶりでしょうか、肉眼で天の川が見えたのには感激しました。さて本格的な秋になるのに真夏日が予想されています。春と秋がなくなり、夏と冬の二季になるという話も現実味を帯びてきました。こんな中コロナとインフルエンザが同時流行し、熱中症にも注意しなくてはなりません。ややこしい時代ですがお体大切に。

10月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (日)	X	X	
2 (月)	◎◎	○	
3 (火)	◎◎	○	1歳半健診
4 (水)	◎◎	○	
5 (木)	X	X	
6 (金)	◎◎	○	
7 (土)	○	X	
8 (日)	X	X	
9 (月)	スポーツの日	X	
10 (火)	○	○	1歳半健診
11 (水)	◎◎	○	
12 (木)	X	X	3ヶ月健診
13 (金)	X	X	
14 (土)	○	X	
15 (日)	X	X	
16 (月)	◎◎	○	
17 (火)	◎◎	○	3歳児健診
18 (水)	◎◎	○	
19 (木)	X	X	
20 (金)	◎◎	○	
21 (土)	○-11:00	X	
22 (日)	X	X	
23 (月)	◎◎	○	
24 (火)	◎◎	○	3歳児健診
25 (水)	◎◎	○	
26 (木)	X	X	3ヶ月健診
27 (金)	◎◎	○	
28 (土)	○	X	
29 (日)	X	X	
30 (月)	◎◎	○	
31 (火)	◎◎	○	

○：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
 ◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい
 ×：休診

予約の時刻の5分前にはお越しく下さい

10月13日(金)は臨時休診します。

10月21日(土)の診療は11時までです。

アイチケットプラス稼働中(順番受付システム)

URL(<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます



オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00

今流行っている病気

新型コロナとインフルエンザが同時流行しています。学級、学年閉鎖のニュースも流れてきます。インフルエンザの方が一般に倦怠感が強いようです。ほかに溶連菌感染症、アデノウイルスが散発しています。

一口メモ コロナの出席停止期間

「発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」とされています。発症から10日目まではウイルスが検出されることがあり、この間はほかの人にうつさないように配慮し、ハイリスクの人との接触は避けたほうが無難です。

インフルエンザワクチン接種を始めます

接種料金 6ヶ月~12歳 3000円/回 原則2回接種
 13歳以上 3500円/回 1回接種

妊娠中の方には保存剤の入っていないワクチンを接種します(在庫には限りがあります)。ご予約ください。

ワクチンデビューは生後2カ月から

ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、ロタウイルスから始めましょう。



子宮頸がんワクチン(シルガード9)接種中です。

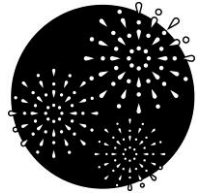
15歳未満の方は約6カ月間隔の2回接種になります。



長引く咳 かぜの後に軽い気管支炎をおこしたことが多いようです。もともとぜんそくを持っていたり、副鼻腔炎があると鼻水がのどに落ちて夜の咳が治りにくいのです。まれに気道に異物がある場合もあります。

HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>





久しぶりに制限のない夏をいかがお過ごしでしょうか。沖縄ではコロナに感染した人が激増し医療のひっ迫が伝えられています。大阪でも感染者は増加し油断は禁物です。さて梅雨明け前から続く猛暑のために熱中症で搬送される人がふえています。睡眠不足を避けて朝食をとり水分補給に留意して、どうかこの暑い夏を乗り切ってください。

8月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (火)	◎◎	○	1歳半健診
2 (水)	◎◎	○	
3 (木)	X	X	
4 (金)	◎◎	○	
5 (土)	○	X	
6 (日)	X	X	
7 (月)	◎◎	○	
8 (火)	◎◎	○	1歳半健診
9 (水)	◎◎	○	
10 (木)	X	X	3ヶ月健診
11 (金)	山の日	X	
12 (土)	○	X	
13 (日)	X	X	
14 (月)	X	X	
15 (火)	X	X	3歳児健診
16 (水)	X	X	
17 (木)	夏期 休診		
18 (金)	X	X	
19 (土)	X	X	
20 (日)	X	X	
21 (月)	X	X	
22 (火)	X	X	3ヶ月健診
23 (水)	○	○	3歳児健診
24 (木)	X	X	
25 (金)	◎◎	○	
26 (土)	○	X	
27 (日)	X	X	
28 (月)	◎◎	○	
29 (火)	◎◎	○	
30 (水)	◎◎	○	
31 (木)	X	X	

9月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (金)	◎◎	○	
2 (土)	○	X	
3 (日)	X	X	
4 (月)	◎◎	○	
5 (火)	◎◎	○	1歳半健診
6 (水)	◎◎	○	
7 (木)	X	X	
8 (金)	◎◎	○	
9 (土)	○	X	
10 (日)	X	X	
11 (月)	◎◎	○	
12 (火)	◎◎	○	1歳半健診
13 (水)	◎◎	○	
14 (木)	X	X	3ヶ月健診
15 (金)	◎◎	○	
16 (土)	○	X	
17 (日)	X	X	
18 (月)	敬老の日	X	
19 (火)	○	○	3歳児健診
20 (水)	◎◎	○	
21 (木)	X	X	
22 (金)	◎◎	○	
23 (土)	秋分の日	X	
24 (日)	X	X	
25 (月)	○	○	
26 (火)	◎◎	○	3歳児健診
27 (水)	◎◎	○	
28 (木)	X	X	3ヶ月健診
29 (金)	◎◎	○	
30 (土)	○	X	

- ：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
- ◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい
- ×：休診

8月13日(日)～22日(火) 夏季休診いたします
熱のある方はお電話下さい。状況により隔離室にお入りいただきます。院内ではマスクの着用をお願いしています。

アイチケットプラス稼働中(順番受付システム)

URL (<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます



オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00

今流行っている病気

当院でも新型コロナは増加しています。咽頭結膜熱、ヘルパンギーナ、溶連菌感染症、RSウイルス感染症は続いています。インフルエンザも少数みられます。

運動と水分補給 運動前には予め水を飲んでおきます。運動中には20分ごとに冷たい水、とくに発汗が多いときは塩分が入った飲料(コップ1杯の水に食塩半つまみと砂糖5つまみを加えたもの)をとりましょう。



HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>





いよいよ本格的な夏を迎えます。今年はエルニーニョ現象が見られるものの、気温はむしろ西日本では高くなるともいわれています。熱中症の対策が必要です。新型コロナウイルス感染症に対する「三密回避」やマスク着用などにより、ここ3年間は一般の感染症は極端に少なかったのです。ここに来てその反動からか高い熱がでる病気がいつになくふえています。どうか備えだけは怠りなく、久々に開放感に満ちた夏をお楽しみください。

7月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (土)	○	X	
2 (日)	X	X	
3 (月)	◎	○	
4 (火)	◎	○	1歳半健診
5 (水)	◎	○	
6 (木)	X	X	
7 (金)	◎	○	
8 (土)	○	X	
9 (日)	X	X	
10 (月)	◎	○	
11 (火)	◎	○	1歳半健診
12 (水)	◎	○	
13 (木)	X	X	3ヶ月健診
14 (金)	◎	○	
15 (土)	○	X	
16 (日)	X	X	
17 (月)	海の日	X	
18 (火)	○	○	3歳児健診
19 (水)	◎	○	
20 (木)	X	X	
21 (金)	◎	○	
22 (土)	○	X	
23 (日)	X	X	
24 (月)	◎	○	
25 (火)	◎	○	3歳児健診
26 (水)	◎	○	
27 (木)	X	X	3ヶ月健診
28 (金)	◎	○	
29 (土)	○	X	
30 (日)	X	X	
31 (月)	◎	○	

○：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい
×：休診

マイナンバーカードによる健康保険証のオンライン資格確認を行っています。すこやか医療証はオンライン化されていません。別途ご持参ください。

アイチケットプラス稼働中（順番受付システム）

URL (<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます



オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00

今流行っている病気

ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱（プール熱）、溶連菌感染症が流行しています。新型コロナも少数ですが発生し、いずれも高熱とのがれが痛むのが特徴です。乳幼児ではRSウイルス感染症がめだちます。こちらは熱、咳、喘鳴が主な症状です。

一口メモ 溶連菌感染症

溶連菌という細菌による咽頭炎です。熱とともにのがれが真っ赤に腫れ上がり、舌にぶつぶつができ（莓舌）、発疹がでます。抗生物質を10日間飲みます。腎炎を合併することがあるので、数週間後に検尿をします。

抗生物質は細菌に効果があり、ウイルスに対しては無効です。溶連菌感染症とヘルパンギーナは症状がよく似ていますが、ヘルパンギーナはウイルスが原因のため抗生物質は効きません。溶連菌が検査で確認された方だけに抗生物質をお出します。



子宮頸がんワクチン 定期接種（小学6年～高校1年）で15歳未満の場合は9価ワクチン（シルガード9）を6カ月間隔で2回接種して完了です。

夏の皮膚トラブル 強烈な紫外線による日焼けに加え、暑くなると虫刺され、あせも、毛虫皮膚炎、とびひ（伝染性膿痂疹）などがふえてきます。シャワーで汗を流したあとは保湿剤をぬりましょう



熱のある方はお電話下さい。状況により隔離室にお入りいただきます。院内ではマスクの着用をお願いしています。

HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>

