



梅雨が近づいてきました。ここ数年突発的な豪雨の被害が問題になっています。排水溝の点検をし、ハザードマップで避難経路を再確認し非常事態に備えたいと思います。また気温と湿度の上昇により、あせも、虫刺され、とびひなどの皮膚のトラブルがふえてきます。梅雨の晴れ間の強い紫外線による日焼けや熱中症にもご注意ください。

6月の予定

	午前	午後	保健センター
1(土)	○	X	
2(日)	X	X	
3(月)	◎◎	○	
4(火)	◎◎	○	1歳半健診
5(水)	◎◎	○	
6(木)	X	X	
7(金)	◎◎	○	
8(土)	○	X	
9(日)	X	X	
10(月)	◎◎	○	
11(火)	◎◎	○	1歳半健診
12(水)	◎◎	○	
13(木)	X	X	3ヶ月健診
14(金)	◎◎	○	
15(土)	○	X	
16(日)	X	X	
17(月)	◎◎	○	
18(火)	◎◎	○	3歳児健診
19(水)	◎◎	○	
20(木)	X	X	
21(金)	◎◎	○	
22(土)	○	X	
23(日)	X	X	
24(月)	◎◎	○	
25(火)	◎◎	○	3歳児健診
26(水)	◎◎	○	
27(木)	X	X	3ヶ月健診
28(金)	◎◎	○	
29(土)	○	X	
30(日)	X	X	

○：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい
×：休診

熱のある方はあらかじめお電話ください
健診、予防接種は予約の5分前にお越しください
薬の瓶は買取です、次回もご持参ください

アイチケットプラス稼働中（順番受付システム）

URL (<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます



オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00

今流行っている病気

溶連菌感染症の記録的な流行が続き、胃腸炎も引き続き多発しています。夏かぜの手足口病がふえてきました。RSウイルス感染症もみられています。

一口メモ 手足口病と登園

熱が下がり食欲があれば発疹があっても通園できます。登園証明書は原則として不要です。

手足口病の原因ウイルス

コクサッキーA16、A6、E71ウイルスなどがあります。A16では熱があっても比較的低温、発疹は手や足にできる小さな（1-3mm）水ぶくれです。一方今年も流行しているA6はもともとヘルパンギーナのウイルスです。高い熱が出ることも多く、水ぶくれは大きく手足に限らず全身にみられます。A6では1~2ヶ月後に爪が脱落することがあります。



MR ワクチンの品薄が続きご不便をおかけしています。品切れの場合は時々お問い合わせください。初診の方や大人の接種は当面控えさせていただきます。

抗生物質、咳止めなどの医薬品の不足が続いています。院外処方箋の発行などで対応いたします。検査キットも不足気味です。ご理解をお願いします。



ワクチンのスケジュールについてぜひご相談ください。

来年5月7日までコロナの特例で、一部のワクチンで接種期限が延長されています。

子宮頸がんワクチン接種中です。定期接種の方は小6、中1での接種をお勧めします。

HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>





風薫るさわやかな季節です。小鳥のさえずりがにぎやかになり、緑も濃くなってきました。年度替わりから一息つきほっとされていることでしょうか。ゆっくりする間もなくもう暦の上では夏を迎えます。小学生時代に母の日のイベントに参加した時、結構日差しがきつかったのを思い出します。紫外線対策、熱中症対策、虫刺されやあせもの対策もしながらこの初夏を楽しんでください。

5月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (水)	X	X	
2 (木)	X	X	
3 (金)	憲法記念日	X	
4 (土)	みどりの日	X	
5 (日)	こどもの日	X	
6 (月)	振替休日	X	
7 (火)	○	○	1歳半健診
8 (水)	○○	○	
9 (木)	X	X	3ヶ月健診
10 (金)	○○	○	
11 (土)	○	X	
12 (日)	X	X	
13 (月)	○○	○	
14 (火)	○○	○	1歳半健診
15 (水)	○○	○	
16 (木)	X	X	
17 (金)	○○	○	
18 (土)	○	X	
19 (日)	X	X	
20 (月)	○○	○	
21 (火)	○○	○	3歳児健診
22 (水)	○○	○	
23 (木)	X	X	3ヶ月健診
24 (金)	○○	○	
25 (土)	○	X	
26 (日)	X	X	
27 (月)	○○	○	
28 (火)	○○	○	3歳児健診
29 (水)	○○	○	
30 (木)	X	X	
31 (金)	○○	○	

○：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
 ◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい
 ×：休診

4月28日～5月6日(月)まで休診します
 熱のある方はあらかじめお電話ください
 健診、予防接種は予約の5分前にお越しください

アイチケットプラス稼働中（順番受付システム）

URL (<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00



今流行っている病気

ウイルス性胃腸炎の発生が続いています。溶連菌感染症も目立ち保育園児から成人まで広い年齢で見られます。手足口病や咽頭結膜熱（プール熱）などの夏型感染症がふえる時期に入ります。新型コロナウイルス感染症と海外から持ち込まれたはしか（麻しん）は一段落というところです。

一口メモ 幼児の便秘

食事でよくならないときは便を軟らかくする薬（酸化マグネシウム、モビコールなど）を使います。浣腸などで直腸にたまった便を出して空にし、便意を回復することが必要です。

予防接種が変わっています

4月から5種混合ワクチンが導入されています。初回接種の方が対象です。4種とヒブワクチンで接種を始めた方は2回目以降も同じワクチンになります。肺炎球菌ワクチンは13価から15価になりました。



子宮頸がんワクチン

定期（小6-高1）とキャッチアップ接種中です。接種開始が早いほうが効果の高いことが実証されており、小6、中1での接種をお勧めします。キャッチアップの対象者は1997年4月2日-2008年4月1日生まれの女性で実施期間は2025年3月31日までです。

子宮頸がんは若い世代（20-30代）でふえ、近い将来今の3倍にもなると憂慮されています。がんになるとダメージは、はかり知れないものです。その大部分がワクチン予防できます。ぜひ接種を！



HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>



武田小児科だより

301号

2024年4月



桜の花が咲き希望に満ちた季節がやって来ました。ご入園、ご入学、ご進級おめでとうございます。嬉しい反面、環境の変化で疲れることも多いと思います。新しい集団にはいるとウイルスにさらされかぜをひきやすくなるのはごく自然なことです。今しばらくゆったりとお過ごしください。

4月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (月)	◎◎	○	
2 (火)	◎◎	○	1歳半健診
3 (水)	◎◎	○	
4 (木)	X	X	
5 (金)	◎◎	○	
6 (土)	○	X	
7 (日)	X	X	
8 (月)	◎◎	○	
9 (火)	◎◎	○	1歳半健診
10 (水)	◎◎	○	
11 (木)	X	X	3ヶ月健診
12 (金)	◎◎	○	
13 (土)	○	X	
14 (日)	X	X	
15 (月)	◎◎	○	
16 (火)	◎◎	○	3歳児健診
17 (水)	◎◎	○-6:00	
18 (木)	X	X	
19 (金)	◎◎	○	
20 (土)	○	X	
21 (日)	X	X	
22 (月)	◎◎	○	
23 (火)	◎◎	○	3歳児健診
24 (水)	◎◎	○	
25 (木)	X	X	3ヶ月健診
26 (金)	◎◎	○	
27 (土)	○	X	
28 (日)	X	X	
29 (月)	昭和の日	X	
30 (火)	X	X	

○：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい
×：休診

4月17日(水)午後の受付は6時までです
4月28日(日)～5月6日(月)まで休診します
熱のある方はあらかじめお電話ください



アイチケットプラス稼働中(順番受付システム)

URL(<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00



今流行っている病気

感染性胃腸炎が引き続き流行しています。RSウイルス感染症に増加のきざしがあります。インフルエンザは終息に向かい、新型コロナはおさまっています。

はしか(麻しん)が海外から持ち込まれ、3月20日現在国内発生は15名。すでに昨年の発生数を超えています。ワクチンが唯一の予防手段です。1歳になったらすぐにMRワクチンを接種し、小学校入学1年前に2回目の接種をします。2回の接種で99%以上の免疫がつかます。なお2000年4月1日以前の生まれの方は定期接種の機会が1回以下しかありませんでした。

一口メモ 空気感染

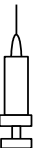
はしか、水痘、結核は感染性が非常に強い空気感染です。これに対しインフルエンザは飛沫感染、新型コロナは両者の中間といえます。

予防接種が変わりました

今月4月から定期接種として5種混合(現在は4種混合+ヒブ)ワクチンが導入されました。これから接種を始める方が対象です。

肺炎球菌ワクチンは13価から15価に変更されます。**子宮頸がんワクチン** 定期(小6-高1)とキャッチアップ接種中です。キャッチアップの対象者は1997年4月2日-2008年4月1日生まれの女性で実施期間は2025年3月31日までです。

風しん第5期 1962年4月2日から1979年4月1日生まれの男性が対象です。令和6年度も実施されます。クーポンをご持参ください。抗体検査から始めます。**ヒノキ科の花粉飛散**が最盛期に入りました。抗アレルギー剤の処方(院外処方箋も)できます。



HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>



武田小児科だより

祝!記念

300号

2024年3月



言葉で動画を生成するAIが出てきたのは驚きです。ChatGPTにAIと小児医療について聞いてみました。その答えは「最近子どもの健康に関して心配なことはありますか?大丈夫です。AI技術が小児医療にも応用され、あなたとあなたの子どものサポートに役立っています。症状や質問を入力するだけで、病状を診断し適切なアドバイスを提供してくれるのです」(原文一部省略)もしこれが本当ならお医者さんは要らなくなってしまうのですが...。もっともらしい嘘をつくというAIですが、補って余りあるその利便性。インターネットのように必須のものになりつつあります。

3月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (金)	◎◎	○	
2 (土)	○	X	
3 (日)	X	X	
4 (月)	◎◎	○	
5 (火)	◎◎	○	1歳半健診
6 (水)	◎◎	○	
7 (木)	X	X	
8 (金)	◎◎	○	
9 (土)	○	X	
10 (日)	X	X	
11 (月)	◎◎	○	
12 (火)	◎◎	○	1歳半健診
13 (水)	◎◎	○-6:00	
14 (木)	X	X	3ヶ月健診
15 (金)	◎◎	○	
16 (土)	○	X	
17 (日)	X	X	
18 (月)	◎◎	○	
19 (火)	◎◎	○	3歳児健診
20 (水)	春分の日	X	
21 (木)	X	X	
22 (金)	○	○	
23 (土)	○	X	
24 (日)	X	X	
25 (月)	◎◎	○	
26 (火)	◎◎	○	3歳児健診
27 (水)	◎◎	○	
28 (木)	X	X	3ヶ月健診
29 (金)	◎◎	○	
30 (土)	○	X	
31 (日)	X	X	

○: 診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
◎: 健診 予約変更は必ずご連絡下さい
×: 休診

3月13日(水) 午後の受付は6時までです
熱のある方はあらかじめお電話ください

アイチケットプラス稼働中(順番受付システム)

URL(<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00



今流行っている病気

B型インフルエンザが2月末現在まだまだ流行しています。胃腸炎が散発し、のどの痛みの強い溶連菌感染症は週に数名程度来られます。コロナはここ数週間当院ではほとんどありません。

一口メモ RS ウイルス感染症の新しい予防

妊婦さんに打つワクチンが開発されました。胎盤を通して抗体が移行し新生児、乳児の感染を予防するという仕組みです。新しい持続性の抗体医薬品も開発され、いずれも間もなく使用できる見込みです。

予防接種が変わります

本年4月から定期接種に5種混合(現在は4種混合+ヒブ)ワクチンが導入されます。また肺炎球菌ワクチンが13価から15価に変更される予定です。

子宮頸がんワクチン

定期に加えてキャッチアップも接種中です。キャッチアップの対象者は1997年4月2日-2008年4月1日生まれの女性で実施期間は2025年3月31日までです。

接種を完了するには約半年かかります。自費で接種すれば約10万円かかります。この機会を逃さずにぜひ接種を!

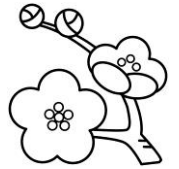
スギ花粉症が最盛期に 大阪では昨年並みの飛散が予想されています。マスク、メガネ、帽子で花粉をブロックし、花粉を払い落としてから家の中に入りましょう。内服薬、点鼻、点眼薬を処方します。ご相談ください。



HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>



武田小児科医院 6691-6551



万代池では梅の花がほころんできましたが、一年で最も寒さの厳しい時期でもあります。能登半島地震で被災され大変な状況の方に心からお見舞い申し上げます。阪神淡路大震災から早や29年。南海トラフ地震は近い将来必発と言われます。災害発生後1週間は公的支援は期待できません。その間の水、食料、医薬品、簡易トイレの準備は必須だと専門家は言います。「のど元過ぎても熱さを忘れず」家具の転倒防止も含め、この際あらためて備えたいと思います。

2月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (木)	X	X	
2 (金)	◎◎	○	
3 (土)	○	X	
4 (日)	X	X	
5 (月)	◎◎	○	
6 (火)	◎◎	○	1歳半健診
7 (水)	◎◎	○	
8 (木)	X	X	3ヶ月健診
9 (金)	◎◎	○	
10 (土)	X	X	
11 (日)	建国記念日	X	
12 (月)	振替休日	X	
13 (火)	○	○	1歳半健診
14 (水)	◎◎	○	
15 (木)	X	X	
16 (金)	◎◎	○	
17 (土)	○	X	
18 (日)	X	X	
19 (月)	◎◎	○	
20 (火)	◎◎	○	3歳児健診
21 (水)	◎◎	○	
22 (木)	X	X	3ヶ月健診
23 (金)	天皇誕生日	X	
24 (土)	○	X	
25 (日)	X	X	
26 (月)	◎◎	○	
27 (火)	◎◎	○	3歳児健診
28 (水)	◎◎	○	
29 (木)	X	X	

今流行っている病気

インフルエンザの流行は続いています。B型がやや優勢になり今シーズン2回かかる人も珍しくありません。新型コロナ感染は徐々に増加し近隣の小学校では集団発生しています。ほかに溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、RSウイルス感染症が散発しています。

一口メモ 新型コロナの出席基準(再掲)

「発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」とされています。発症から10日間は感染性があります。この間はマスクを着け高齢者等や持病のある方の接触は避けましょう。(家庭での抗原検査*は感染性の目安になります)

*検査キットをご希望の方はお申出下さい

木の実アレルギー

木の実なかでもくるみのアレルギーは著しく増えています。症状も重く、「特定原材料」として食品に表示されています。加工食品を食べる前に確認が必要です。誤食時のショックに備えてエピペン®を処方します。ご相談ください。



*ほかに卵、乳、小麦、えび、かに、そば、ピーナッツの計8品目の表示が義務付けられています

スギ花粉の飛散開始 大阪では2月中旬と予測。例年悩まれる方は1-2週間前から抗アレルギー剤を服用すれば安心です。

予防接種が変わります 4月から定期接種に5種混合(現在は4種混合+ヒブ)ワクチンが導入されます。



HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>

○: 診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
◎: 健診 予約変更は必ずご連絡下さい
×: 休診

熱のある方はお電話下さい。状況により隔離室にお入りいただきます。

2月10日(土)は臨時休診します

アイチケットプラス稼働中(順番受付システム)

URL (<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00





武田小児科だより

明けましておめでとうございます。今年は辰年。広辞苑によると辰は十二支の第五、東から南への三十度の方角。また竜は「中国で神霊視される鱗虫の長、よく雲を起し雨を呼ぶという」と記されていますが、いささかはてな印です。将棋では「飛車の成ったもの」というのは分かりやすい。藤井竜王（八冠）の大活躍で今年も将棋ブームは続きそうです。昇竜の勢いにあやかれたらと思います

1月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (月)	元日	X	
2 (火)	X	X	
3 (水)	X	X	
4 (木)	X	X	
5 (金)	X	X	
6 (土)	○	X	
7 (日)	X	X	
8 (月)	成人の日	X	
9 (火)	○	○	1歳半健診
10 (水)	○◎	○	
11 (木)	X	X	3ヶ月健診
12 (金)	○◎	○	
13 (土)	○	X	
14 (日)	X	X	
15 (月)	○◎	○	
16 (火)	○◎	○	3歳児健診
17 (水)	○◎	○	
18 (木)	X	X	
19 (金)	○◎	○	
20 (土)	○	X	
21 (日)	X	X	
22 (月)	○◎	○	
23 (火)	○◎	○	3歳児健診
24 (水)	○◎	○	
25 (木)	X	X	3ヶ月健診
26 (金)	○◎	○	
27 (土)	○	X	
28 (日)	X	X	
29 (月)	○◎	○	
30 (火)	○◎	○	1歳半健診
31 (水)	○◎	○	

- ：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
- ◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい
- ×：休診

新年は1月6日(土)から診療を始めます
熱のある方はまずお電話下さい。

アイチケットプラス稼働中（順番受付システム）

URL (<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00



今流行っている病気

インフルエンザが引き続き流行しています。昨年末の時点ではほとんどがA型（香港型とパンデミック型がほぼ同数）で、ごくわずかがB型でした。ほかに胃腸炎がめだちます。溶連菌感染症は少数見られ、新型コロナは収まっています。

溶連菌感染症

溶連菌という細菌による咽頭炎です。熱とともにのどが真っ赤に腫れ上がって痛み、舌にぶつぶつができ（莓舌）、発疹がでます。抗生物質を10日間飲んで治療します。

一口メモ インフルエンザと異常行動

インフルエンザにかかると異常行動（急に走るなど）がみられることがあり、転落などの事故につながります。特に学童以上の未成年では発熱から2日間事故防止の注意が必要です。
タミフルとの因果関係は現在否定されています。

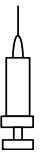
皮膚の乾燥と湿疹

皮膚が乾燥する寒い季節は保湿が大切です。
保湿クリーム、ローションなどを 1.入浴直後に
2.たっぷり塗るのがポイントです。

湿疹のある場合は、全体に保湿剤を塗り、赤くなったり、かゆみのあるところはステロイド軟膏を塗るとよいでしょう。

ワクチンデビューは2カ月から

ロタ、ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、
B型肝炎ワクチン接種から始めます。



HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>

