

# 武田小児科だより

308号

2024年12月



武田小児科医院は開院30周年を迎えました。平成6年12月1日に診療を開始して以来「明るく、やさしく、親切に」をモットーに診療を続けて参りました。幸い皆様のご支持を得てここまでくることができ感慨ひとしおです。この間、子どもの予防接種はようやく世界標準に追いつき、インフルエンザなどの感染症の迅速検査が普及し適切な治療につながりました。医学の進歩はとどまることがなく、デジタル化の波も押し寄せてきます。当院も絶え間なくアップ・トゥーデイトしてゆく所存です。これからもよろしくお願いたします

## 12月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (日)	X	X	
2 (月)	◎◎	○	
3 (火)	◎◎	○	1歳半健診
4 (水)	◎◎	○	
5 (木)	X	X	
6 (金)	◎◎	○	
7 (土)	○	X	
8 (日)	X	X	
9 (月)	◎◎	○	
10 (火)	◎◎	○	1歳半健診
11 (水)	◎◎	○	
12 (木)	X	X	3ヶ月健診
13 (金)	◎◎	○	
14 (土)	○	X	
15 (日)	X	X	
16 (月)	◎◎	○	
17 (火)	◎◎	○	3歳児健診
18 (水)	◎◎	○	
19 (木)	X	X	
20 (金)	◎◎	○	
21 (土)	○	X	
22 (日)	X	X	
23 (月)	◎◎	○	
24 (火)	◎◎	○	3歳児健診
25 (水)	◎◎	○	
26 (木)	X	X	3ヶ月健診
27 (金)	○	X	
28 (土)	X	X	
29 (日)	X	X	
30 (月)	X	X	
31 (火)	X	X	

- ：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制  
◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい  
×：休診

年内は27日(金)午前中まで、

年初は1月6日(月)から診療します

## アイチケットプラス稼働中(順番受付システム)

URL(<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます



オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00

## 今流行っている病気

インフルエンザは11月中ごろに流行期に入り、近隣の保育園で集団発生しています。本格的な流行に向けて注意が必要です。ワクチン接種がまだの方はお急ぎください。マイコプラズマ感染症は続き、胃腸炎もめだちます。季節外れの手足口病もみられています。

## 一口メモ インフルエンザの出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日(幼児は3日)を経過したら登校・登園できます。  
(学校保健安全法によります)

## 子宮頸がんワクチン

高校1年生およびキャッチアップ接種の方の接種期限は来年3月31日までです。ワクチンが品薄になっています。できるだけ早く接種することをおすすめします。(品切れの場合は何度かお電話ください)



## 新型コロナワクチン接種中です

北風の季節がやってきました。空気が乾燥すると皮膚がかさかさになりかゆみが増します。入浴後20分以内に保湿剤(ヘパリンクリームやワセリン)を塗り保湿しましょう。肌着は表面がなめらかで刺激のないものが適当です。



## マイナ保険証使用できます

医療証は別途ご提示ください。従来からの紙の保険証や資格確認証も引き続き有効です。

HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>





まだまだ夏が続いています。御堂筋のイチョウが色づくのはいつになるのでしょうか。マイコプラズマ感染の流行と寒暖差のせい、特に夜間に咳に悩まされる子が増えています。さて先日服部緑地の日本民家集落博物館に行ってきました。緑豊かな庭園の中に、全国からかやぶきの民家が集められています。南部の曲家（まがりや）や白川の合掌造り、能勢の民家等々。寒い地方でも板引きにむしろを敷いて寝ていたとかで、昔の人の苦勞がしのべれます。面白かったのは手回しの石臼体験。大豆を挽くと、きな粉ができます。調子に乗って臼を回していると汗びっしょりになりました。一しきりの「労働」の後、香ばしいきな粉をもらってご機嫌で帰りました。

### 11月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (金)	◎◎	○	
2 (土)	○	X	
3 (日)	文化の日	X	
4 (月)	振替休日	X	
5 (火)	○	○	1歳半健診
6 (水)	◎◎	○	
7 (木)	X	X	
8 (金)	◎◎	○	
9 (土)	○	X	
10 (日)	X	X	
11 (月)	◎◎	○	
12 (火)	◎◎	○	1歳半健診
13 (水)	◎◎	○	
14 (木)	X	X	3ヶ月健診
15 (金)	◎◎	○	
16 (土)	○	X	
17 (日)	X	X	
18 (月)	◎◎	○	
19 (火)	◎◎	○	3歳児健診
20 (水)	◎◎	○	
21 (木)	X	X	
22 (金)	◎◎	X	
23 (土)	勤労感謝の日	X	
24 (日)	X	X	
25 (月)	○	○	
26 (火)	◎◎	○	3歳児健診
27 (水)	◎◎	○	
28 (木)	X	X	3ヶ月健診
29 (金)	◎◎	○	
30 (土)	○	X	

- ：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
- ◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい
- ×：休診

11月22日(金)は午前だけの診療です(午後休診)  
マイナ保険証の場合も医療証はお示しください

### アイチケットプラス稼働中(順番受付システム)

URL(<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます



オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00

### 今流行っている病気

マイコプラズマ感染症が続き記録的な流行になっています。熱が下がった後も数週間にわたって咳が続くことが多いようです。溶連菌感染症と手足口病も散発しています。気温が下がるこれからは胃腸炎にもご注意ください。インフルエンザ、RS、コロナは落ち着いています。

### 一口メモ RSウイルス感染の予防

妊娠の後期にお母さんにワクチン(今年発売)を接種すると、母体の抗体が赤ちゃんに移行して新生児、乳児の感染を防ぐことができます。赤ちゃんにうつ抗体注射薬も有効ですが保険適応外のため非常に高価です。

### インフルエンザワクチン接種中です

接種料金 6ヶ月~12歳 3000円/回 原則2回接種  
13歳以上 3500円/回 1回接種

妊娠中の方には保存剤の入っていないワクチンを接種します(在庫には限りがあります)。

### 子宮頸がんワクチンキャッチアップお忘れなく

キャッチアップ接種の期限は来年3月31日までです。最短4カ月で3回の接種ができ、11月中に始めれば接種を完了できます。最後の機会です、是非接種を!



新型コロナワクチン接種中 対象は65歳以上、または60から64歳で一定の障がいを持つ方で、費用は3000円です。ファイザー社製ワクチンを使用しています。レプリコンではありません。



HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>



コロナ禍が一段落し、百貨店でも免税カウンターに並ぶ外国人が目立ってきました。経済的に活気があってうれしい反面、オーバーツーリズムの弊害が心配です。世界遺産では外国人専用料金を設けることも検討されています。なんとかいい着地点はないでしょうか。9月は猛暑が続きました。前線が通り過ぎてようやく季節が移り、秋の雰囲気を楽しむことができそうです。細身のサンマと梨の高値を嘆きつつ、それでも食欲の秋、芸術の秋、読書の秋を楽しみたいと思います。インフルエンザワクチンと高齢の方の新型コロナワクチンの接種もお忘れなく。

### 10月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (火)	◎◎	○	1歳半健診
2 (水)	◎◎	○	
3 (木)	X	X	
4 (金)	◎◎	○	
5 (土)	○	X	
6 (日)	X	X	
7 (月)	◎◎	○	
8 (火)	◎◎	○	1歳半健診
9 (水)	◎◎	○	
10 (木)	X	X	3ヶ月健診
11 (金)	◎◎	○	
12 (土)	○	X	
13 (日)	X	X	
14 (月)	スポーツの日	X	
15 (火)	○	○	3歳児健診
16 (水)	◎◎	○	
17 (木)	X	X	
18 (金)	X	X	
19 (土)	○	X	
20 (日)	X	X	
21 (月)	◎◎	○	
22 (火)	◎◎	○	3歳児健診
23 (水)	◎◎	○	
24 (木)	X	X	3ヶ月健診
25 (金)	◎◎	○	
26 (土)	○-11:00	X	
27 (日)	X	X	
28 (月)	◎◎	○	
29 (火)	◎◎	○	1歳半健診
30 (水)	◎◎	○	
31 (木)	X	X	

- ：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
- ◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい
- ×：休診

10月18日(金)は臨時休診します  
10月26日(土)受付は11時までです



### アイチケットプラス稼働中(順番受付システム)

URL(<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます



オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00

### 今流行っている病気

マイコプラズマ感染症の流行が続いています。溶連菌感染症は減少傾向です。新型コロナとRSウイルス感染症は散発し、9月なかばに一時再燃した手足口病は終息に向かっています。

#### 一口メモ マイコプラズマ感染症

マイコプラズマは小さな細菌で、感染すると気管支炎や肺炎をおこし咳が止まらず熱が続きます。有効な抗菌剤をのむと2日程度で解熱します。隔離期間は設定されていないので、元気になれば登園・登校できます。

### インフルエンザワクチン接種を始めます

接種料金 6ヶ月~12歳 3000円/回 原則2回接種  
13歳以上 3500円/回 1回接種

妊娠中の方には保存剤の入っていないワクチンを接種します(在庫には限りがあります)。ご予約ください。

### 子宮頸がんワクチン

定期(小6-高1)とキャッチアップ接種中です。キャッチアップの対象は1997年4月2日-2008年4月1日生まれの女性で、接種期限は来年3月31日です。まだ間に合います。できるだけ早く1回目の接種を行ってください。

### 新型コロナワクチン定期接種(JN1株)

10月1日から接種を始めます。対象は65歳以上、または60から64歳で一定の障がいを持つ方です。1回接種で費用は3000円です。インフルエンザとの同時接種も可能です。

HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>





無観客の東京大会から3年ぶりのパリオリンピックです。セーナ川で市長が泳ぐパフォーマンスを見て、水質は大丈夫なのかよけいに心配になりました。コロナが再燃し南半球で流行しているインフルエンザの問題もありますが、それでも日本選手団の活躍が楽しみです。酷暑の中、室内での観戦でも冷房と水分補給を適切に行い熱中症予防につとめましょう。

8月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (木)	X	X	
2 (金)	◎◎	○	
3 (土)	○	X	
4 (日)	X	X	
5 (月)	◎◎	○	
6 (火)	◎◎	○	1歳半健診
7 (水)	◎◎	○	
8 (木)	X	X	3ヶ月健診
9 (金)	◎◎	○	
10 (土)	○	X	
11 (日)	山の日	X	
12 (月)	振替休日	X	
13 (火)	X	X	1歳半健診
14 (水)	X	X	
15 (木)	X	X	
16 (金)	X	X	
17 (土)	X	X	
18 (日)	夏期 休診		
19 (月)	X	X	
20 (火)	X	X	3歳児健診
21 (水)	X	X	
22 (木)	X	X	3ヶ月健診
23 (金)	X	X	
24 (土)	X	X	
25 (日)	X	X	
26 (月)	○	○	
27 (火)	◎◎	○	3歳児健診
28 (水)	◎◎	○	
29 (木)	X	X	
30 (金)	◎◎	○	
31 (土)	○	X	

9月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (日)	X	X	
2 (月)	◎◎	○	
3 (火)	◎◎	○	1歳半健診
4 (水)	◎◎	○	
5 (木)	X	X	
6 (金)	◎◎	○	
7 (土)	○	X	
8 (日)	X	X	
9 (月)	◎◎	○	
10 (火)	◎◎	○	1歳半健診
11 (水)	◎◎	○	
12 (木)	X	X	3ヶ月健診
13 (金)	◎◎	○	
14 (土)	○	X	
15 (日)	X	X	
16 (月)	敬老の日	X	
17 (火)	○	○	3歳児健診
18 (水)	◎◎	○	
19 (木)	X	X	
20 (金)	◎◎	○	
21 (土)	○	X	
22 (日)	秋分の日	X	
23 (月)	振替休日	X	
24 (火)	○	○	3歳児健診
25 (水)	◎◎	○	
26 (木)	X	X	3ヶ月健診
27 (金)	◎◎	○	
28 (土)	○	X	
29 (日)	X	X	
30 (月)	◎◎	○	

- : 診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
- ◎: 健診 予約変更は必ずご連絡下さい
- ×: 休診

8月11日(日)～25日(日) 夏季休診いたします  
熱のある方はあらかじめお電話ください



### アイチケットプラス稼働中 (順番受付システム)

URL (<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます



オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00

### 今流行っている病気

新型コロナウイルス感染症が増えてきました。手足口病も続いています。一部の小中学校でマイコプラズマ感染症が集団発生し、激しい咳と熱が続くのが特徴です。

### 子宮頸がんワクチン

キャッチアップの対象は1997年4月2日-2008年4月1日生まれの女性で、接種期限は来年3月31日です。3回の接種を完了するには約半年(最低限4カ月以上)かかり、タイムリミットが迫っています。ぜひ9月中に接種を始め将来のがん発生リスクを減らしましょう。



HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>



いよいよ夏本番が近づいてきました。子どもたちが元気に外で遊べる一方、熱中症や皮膚のトラブルもふえてきます。熱中症予防のためには水分補給をしっかりと行うよう心がけましょう。外遊びの際には虫除けや日焼け止めを塗るなど、適切な対策を取るようしてください。暑い日が続きますが適度な運動と休息を取りながら、楽しい夏をお過ごしください。

### 7月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (月)	◎◎	○	
2 (火)	◎◎	○	1歳半健診
3 (水)	◎◎	○	
4 (木)	X	X	
5 (金)	◎◎	○	
6 (土)	○	X	
7 (日)	X	X	
8 (月)	◎◎	○	
9 (火)	◎◎	○	1歳半健診
10 (水)	◎◎	○	
11 (木)	X	X	3ヶ月健診
12 (金)	◎◎	○	
13 (土)	○	X	
14 (日)	X	X	
15 (月)	海の日	X	
16 (火)	○	○	3歳児健診
17 (水)	◎◎	○	
18 (木)	X	X	
19 (金)	◎◎	○	
20 (土)	○	X	
21 (日)	X	X	
22 (月)	◎◎	○	
23 (火)	◎◎	○	3歳児健診
24 (水)	◎◎	○	
25 (木)	X	X	3ヶ月健診
26 (金)	◎◎	○	
27 (土)	○	X	
28 (日)	X	X	
29 (月)	◎◎	○	
30 (火)	◎◎	○	
31 (水)	◎◎	○	

○：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制  
◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい  
×：休診

熱のある方はあらかじめお電話ください  
健診、予防接種は予約の5分前にお越しください  
薬の瓶は買取です、次回もご持参ください

### アイチケットプラス稼働中（順番受付システム）

URL (<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます



オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00

### 今流行っている病気

溶連菌感染症の記録的な流行が続いています。手足口病と胃腸炎も引き続き多発しています。手足口病では発疹が大きく派手な例がめだちます。一部の保育園で、はやり目が発生しています。

#### 一口メモ はやり目

流行性角結膜炎が正式な名称です。アデノウイルスが感染して、目が充血し目やにが出ます。飛沫や接触でうつり、予防には手洗いが大切です。結膜炎の症状がなくなると登園できます。

### 虫除け（忌避剤 DEET）は特に蚊に刺されやすい

赤ちゃんでも生後6ヶ月から使えます。傷口、眼や口の周り、また子どもではなめることを考え手に塗らないようにします。使用回数は2歳未満1日1回、12歳未満は1日1~3回です。日焼け止めを使う場合は日焼け止めのの上に虫除けを塗ります。



### 子宮頸がんワクチン

接種開始が早いほうが効果が高く、小6、中1での定期接種をお勧めします。キャッチアップ接種は1997年4月2日-2008年4月1日生まれの女性が対象で、実施期限は2025年3月31日までに迫っています。接種を終えるには約半年かかります。お早めどうぞ。



MR ワクチンの品薄が続いています。不定期に入荷しますので時々お問い合わせください。

HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>

